

Fit-for-fun Tag der Mittelstufe am Freitag, den 6.5.2016

Der schon seit Jahren am Freitag nach Christi Himmelfahrt festgelegte Fit-for-fun Tag, war dieses Jahr einmal mehr ein sehr großer Erfolg für alle Beteiligten. So durften sich die Schüler der Mittelstufe (Klasse 3-6) im Vorfeld überlegen, welche Kurse sie besuchen wollen. Es gab eine Wunschliste, die so weit es ging berücksichtigt wurde.

Folgende Aktivitäten standen zur Wahl:

Gesundes Frühstück

Bodyfitness

Rhythmische Sportgymnastik

Massage

Schwimmen

Federball

Werken/Filzen

Bis auf Schwimmen durften die Schüler je zwei Kurse auswählen.



Am Anfang des Tages trafen sich alle Schüler der Mittelstufe in der Aula und wurden von Herrn Steinhardt begrüßt, der später auch die gute Stimmung in den Gruppen mit Fotos festhielt, und wurden in ihre Gruppen eingeteilt.



Beim gesunden Frühstück, das wieder richtig lecker war, halfen die Kinder aus der ersten Runde mit, Vollkornsemmeln und Stangen lecker zu belegen. Bei der rhythmischen Sportgymnastik kamen Bänder und Reifen zum Einsatz, beim Federball wurde mit fetziger Musik (u.a. von AC/DC) für gute Stimmung und Action gesorgt. In Bodyfitness wurden laut Schülersaussage 30 km bezwungen, im Filzen durften die Kinder einen Ball als Schlüsselanhänger filzen und bei der Massage wurde der Wunsch nach Entspannung erfüllt. Beim Schwimmen führten die Schüler spektakuläre Sprünge vor und beim Tischtennis gab es viele Sieger...



Im zweiten Durchlauf nach der gemeinsamen Pause incl. Getränk und belegten Semmeln fertigte die Schulküchengruppe leckere Obstspieße an, die dann im Anschluss an die Kurse von Allen im Klassenzimmer mit großem Appetit gegessen wurden. Der Abschluss des Fit for fun Tages war die Fotoshow in der Aula, bei der alle Kinder nochmal einen Einblick in die Aktivitäten aller anderen Gruppen bekamen.



Einen herzlichen Dank allen engagierten Lehrkräften, die den Tag mit ihren Angeboten ermöglicht haben und v.a. den Eltern des Elternbeirats für das Organisieren, Koordinieren und Durchführen des gesunden Frühstücks, das durch die Finanzierung seitens des Fördervereins für alle Schüler der gesamten Vinzenz-Pallotti-Schule kostenlos war. Herzlichen Dank dafür!



A. Wackerl, Koordinatorin Mittelstufe

